

רווחה

נוברטיס, באמצעות תוכנית הרווחה שלה Energized for Life, נוקטת גישה הוליסטית בתמיכה בנו העובדים כדי שנהיה הגרסה הטובה ביותר שלנו בכל יום ובכל מקום.

בעודנו ממשיכים לעבור לתרבות חסרת מגבלות, נוברטיס מספקת לנו אפשרויות ותומכת בנו כדי שנקבל את ההחלטות הנכונות עבור עצמנו. בין אם מדובר בעבודה באופן גמיש יותר; בשקילת כלים חלופיים לשימור אנרגיה; בהקדשת זמן לטיפול בנפש ובגוף שלנו, או במחשבה על הדרכים להפקת המרב מסביבת העבודה שלנו.

92%

מהעמיתים נהנים משעות עבודה גמישות

94%

מהעמיתים בעלי גישה למרכזי כושר באתר ולמתקני ספורט חיצוניים

45000

ומעלה

מהעמיתים ומהמשפחות בעלי גישה ל-TIGNUM X

95%

יותר מ-

מהעמיתים קיבלו פנייה מתוכניות הסיוע והייעוץ לעובדים

נפש וגוף

מיינדפולנס

להיות נוכח ברגע ולקחת הפסקה בזרם הבלתי פוסק של גירויים, ולהכיר במחשבות, ברגשות ובתחושות הפיזיות שלנו. תרגול מיינדפולנס מגביר את המודעות העצמית שלנו, מפחית את רמות הלחץ ומסייע לנו להכיר בערך החיים.

השפעה רבה בת קיימא

היא מצב שבו אנו חדורי מוטיבציה, בעלי דימוי עצמי חזק, וניכרת יכולתנו להתמודד עם עולם עמוס ומורכב. באמצעות ההתנהגויות שלנו, אנו מנהלים בכוונה את האנרגיה האישית, את החוסן, את הגמישות הנפשית ואת ההשפעה שלנו. אנו משיגים זאת באמצעות: חשיבה, תנועה, תזונה ושיקום.

- השפעה על עצמנו: אנרגיה אישית, חוסן וגמישות נפשית
- השפעה על אחרים: להיות מקור לאנרגיה ולהשראה עבור אחרים

רווחה

בהתאם למיקום שלנו, נוברטיס תומכת בתוכניות רבות:

- **מודעות לבריאות:** בדיקות עור ועיניים וטיפול במיגרנה
- **מצב גופני:** פגישות הליכה, ארוחות בריאות
- **נפש:** שינה לטובת הבריאות, מיינדפולנס, עזרה ראשונה לבריאות הנפש

נוברטיס מציעה קורסים שכוללים מידע מועיל ושיטות עבודה שנוגעות לבריאות הנפש. אנו לומדים להיות בטוחים בעצמנו כשאנו מדברים על בריאות הנפש, להבין סימנים ותסמינים, לדעת לאן להפנות אדם הזקוק לעזרה, ולתמוך בדיון על שבירת הסטיגמה הקשורה לבריאות הנפש.

- **ארגונומיה:** כלים משרדיים וניידים ארגונומיים
- **סיוע:** תוכנית סיוע לעובדים, תוכנית רווחה פיננסית גלובלית, תוכנית טיפול בעמיתים

כיצד אנו עובדים

גמישות

במידת האפשר, נוברטיס מאפשרת לנו לבחור מתי, היכן וכיצד אנו עובדים כדי להתמודד עם הדרישות של חיינו המקצועיים והאישיים ולנהל את סדרי העדיפויות, עם השפעה בת קיימא. יש לנו גישה לטכנולוגיה השיתופית העדכנית ביותר, לחללי עבודה גמישים ולמנהיגים שירותיים המדגימים גמישות למופת.

סביבת העבודה שלנו משפיעה באופן ישיר על רמות האנרגיה שלנו. נוברטיס שואפת ליצור סביבת עבודה מעוררת השראה, התומכת ברווחה, בשיתוף פעולה וביעילות. עבודה מבוססת פעילות הוטמעה כדי לתמוך במעבר לסביבת עבודה יעילה ושיתופית יותר.

מצא קריירה חסרת מגבלות בנוברטיס

חיפוש קריירה

Source URL: <https://www.novartis.com/il-he/careers/well-being>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/il-he/careers/well-being>
- <https://www.novartis.com/il-he/careers/career-search?>

